

いわみの国をみんなで遊ぶ

いわみん

東京編 全6プログラム

島根県西部
いわみ
石見地方

東京で島根を楽しめる体験プログラムをご紹介します!

「いわみん」とは、島根県西部にある石見地方の歴史や文化、食や人などの魅力に目を向け、そのまちに暮らす人が組み立てる小さな体験プログラムを集めた、期間限定の「地域遊びイベント」です。



撮影地：江津市有福温泉町

オンラインで 石見を体験しよう!

船の科学館
海の学びミュージアムサポート
Supported by 財団 THE NIPPON
財団 FOUNDATION

海と日本
PROJECT

水族館アクアスオンラインツアー シロイルカ編!!

飼育員の目線でシロイルカをみてみよう!

日時 10/22(土) 16:00~16:30

場所 ZOOM

料金/1画面500円 + オンライン決済手数料
定員/10名(最少催行人数1名)

●予約ページURL
<https://helloaini.com/travels/40313?prcd=Exon>

ご予約はこちら▶



案内人 島根県立しまね海洋館アクアス
海獣展示課海獣係
周藤 恭裕(ストウ・ヤスヒロ)
島根県出身のイルカトレーナー。シロイルカについて、優しく楽しく教えます!

秋の磯を観察しようオンライン

秋の海にはどんな生き物が
くらしているか観察してみましよう

日時 10/30(日) 10:00~10:30

場所 ZOOM

料金/1画面200円 + オンライン決済手数料
定員/6名(最少催行人数1名)

●予約ページURL
<https://helloaini.com/travels/40279?prcd=Exon>

ご予約はこちら▶



案内人 島根県立しまね海洋館アクアス
魚類展示課 魚類係長
伏見 純(フシミ・ジュン)
根っからの魚好き。アクアスのお魚担当一筋20年以上です。なんでも聞いてください。

「いわみん2022秋」のオンラインプログラムは、体験シェアサービス「aini」の予約システム、決済システムを利用しております。

HP上の「オンラインプログラムの予約方法」を確認してご予約ください

2022年 10月21日(金) ~ 2022年 11月20日(日)

いわみんへの参加には、事前のお申し込みが必要です。

WEB 10月4日(火)10:00
予約のみ 予約受付スタート!

公式Webサイト
<https://iwamin.jp>



主催/いわみん実行委員会

後援/ 島根県、大田市、江津市、浜田市、益田市、美郷町、川本町、
邑南町、津和野町、吉賀町、山陰中央新報社、中国新聞社、
読売新聞浜田支局、朝日新聞松江総局、
毎日新聞松江支局、島根日日新聞社、日本海テレビ、
NHK松江放送局、BSS山陰放送、TSKさんいん中央テレビ、
石見銀山テレビ放送株式会社、石見ケーブルビジョン、
ひとまるビジョン、おおなんケーブルテレビ、エフエム山陰、
日本政策金融公庫松江支店、日本政策金融公庫浜田支店、
公益財団法人ふるさと島根定住財団

協力/ 一般社団法人オパンク

【注意事項】

- ◎新型コロナウイルス感染予防対策を行ったうえで実施いたします。
- ◎HP上の『新型コロナウイルス感染防止対策』へご協力をご了承の上ご参加ください。
- ◎オンラインプログラムにお申し込みの際は、HP上の「オンラインプログラムについて」をご参照ください。
- ◎受付は先着順に行います。
- ◎満席となったプログラムについては応募を締め切らせていただきます。
- ◎プログラムの申し込み期限は、原則として各プログラム開催日の3日前となります。
- ◎プログラム当日は、各プログラムで決められた集合時刻までに指定の集合場所へお越しください。
- ◎人気プログラムはすぐに満席になるものもあります。お早めのお申し込みをおすすめします。
- ◎掲載価格は税込み価格です。

【キャンセルについて】

- ◎プログラム開催日の2日前までに「いわみん実行委員会事務局」まで、ご連絡をお願いします。

●問い合わせ/いわみん実行委員会事務局 ☎0855-52-7214 (受付時間/10:00~17:00 平日のみ)
(一般社団法人イワミノチカラ) 〒695-0011 島根県江津市江津町112 山辺会館内〒695-0011

01 川本町出身のパティシエと えごま油搾り体験& ジェラートの試食会



搾ったえごま油を
えごまジェラートと
食べられます♪

2019年イタリ
ア・ミラノで開催され
たスイーツの世界選手
権(アイス部門)で優勝
された川本町出身のパ
ティシエ、木下拓哉
氏と川本町産のえご
まを搾る体験ができ
ます。搾った油はえご
まジェラートと食べる
ことができます。川本町
のふるさとの味を堪能
することができます。
観光協会スタッフによ
る川本町のPRも交
えながら東京と、川
本町をつなぐプログラ
ムとなります。



案内人
(株)クロスファンフォーティーン
川本町出身パティシエ
(世界選手権優勝経験あり)
木下 拓哉
(キジタツグヤ)
全国のパティスリーやジェ
ラートショップの商品開発を
行っています。

日時 10/28(金) ①14:00~15:00 ②16:00~17:00
(集合場所には5分前にお越しください)

場所 日比谷しまね館 東京都千代田区有楽町1-2-2日比谷シャンテ地下1階
最寄り駅 東京メトロ日比谷線・千代田線「日比谷駅」から徒歩2分 出 口 直結
【集合場所】 同上

料金/1,000円
定員/名8名(最少催行人数1名)
●未就学児無料

【プログラムについてのお問合せ先】
川本町観光協会 ☎0855・74・2345(8:30~17:15【平日のみ】) 担当:大久保

02 島根県産はちみつと蜜蝋で 手作りリップクリーム ワークショップ



島根の天然素材で
万能クリームを
手作りしよう!

島根県益田市
産のはちみつと
蜜蝋を使って、唇
や手、ヘアワック
スとしても使え
る万能クリーム
を作ります。は
ちみつやミツバ
チへの理解を深
めながら、島根の
豊かな自然を体
感する時間を過
ごしましょう。
島根で養蜂に
携わる案内人が
はちみつ活用の
法や疑問にお
答えします。お
ひとりでもご参
加も大歓迎!



案内人
空水士coumead 副代表/
はちみつマスター認定講師/
はちみつ美容ソムリエ
いしだ じゅり
(イシダジュリ)
益田市育ち。石見の自然と魅力
をはちみつを通して伝えしま
す。島根と東京の2拠点生活中。

日時 10/29(土) ①13:00~14:30 ②15:30~17:00
10/30(日) ①11:30~13:00 ②14:00~15:30
(集合場所には10分前にお越しください)

場所 日比谷しまね館 東京都千代田区有楽町1-2-2日比谷シャンテ地下1階
最寄り駅 東京メトロ日比谷線・千代田線「日比谷駅」から徒歩2分 出 口 直結
【集合場所】 同上

料金/2,000円
定員/名8名(最少催行人数2名)
●お湯を使うためお子様は必ず保護者と作業をお願いいたします
※自作したリップクリームスティック1本をお持ち帰りいただけます
●はちみつのお土産付き

【プログラムについてのお問合せ先】
いわみん事務局 iwaminochikara@gmail.com

03 どんちっちノドグロ、 石見地方の魚の旨さを 知る体験



「石見神楽」
お雛子や映像と
共に魚の旨さの
理由を知る

石見の美味しい
お魚、浜田漁港は
水産ブランド「ど
んちっち」あり。
ノドグロを含む
季節の旬魚を、そし
て旨味をぎゅっと閉
じ込めた干物を堪能
して頂きたい。
どんちっちとは
石見神楽から来て
いる幼児言葉。軽
快な舞、アップテ
ンポのお雛子。音
食・映像とともに
石見の世界観を体
験できます。



案内人
合同会社 MARUWA
島根県 湯島使 / 浜田産環
浜田漁港 鮮魚仲卸 / 水産関連 Producer
根本 朋美
(ネモトトモミ)
浜田市出身、浜田漁港仲卸で
育ち、お魚の美味しさと共に、
石見の表情らしさを広く知っ
て頂く機会を作り続けてい
ます。

日時 10/29(土)・30(日)
①11:00~11:45 ②12:30~13:15 ③14:00~14:45 ④15:30~16:15
(集合場所には10分前にお越しください)

場所 日比谷しまね館 東京都千代田区有楽町1-2-2日比谷シャンテ地下1階
最寄り駅 東京メトロ日比谷線・千代田線「日比谷駅」から徒歩2分 出 口 直結
【集合場所】 同上

料金/3,600円
定員/名5名(最少催行人数4名)
●今回のメニューはどんちっちノドグロを含む浜田漁港のお寿司とアラ汁セット、干物試食付です。

【プログラムについてのお問合せ先】
合同会社マルワ ☎050・3707・4848(9:00~17:00【土曜日曜日祝日】を除く) 担当:根本 朋美

04 水木彩也子が届ける 石見の魅力! ラジオ風トークショー!



美しい写真と
楽しいトークで
石見の魅力を
感じてください!

山陰のラジオ等
のメディアで活動
する水木彩也子の
トークショー。おす
すめスポットやグル
メをラジオ風ト
ークショーでお届
けします。
当日は「#from
san.in」石見の
フォトコン受賞作品
もご紹介いたします。
石見初心者さん
も、大好きさんも
一緒に楽しみまし
ょう!石見の美味し
いお土産つき。オン
ラインでも同時開
催。



案内人
タレント
水木 彩也子
(ミズキ・サヤコ)
島根は心のふるさと。この心
地よさを届けたい。ラジオや
イベントで島根愛を発信中!

日時 11/12(土) ①12:00~13:00 ②15:00~16:00
(集合場所には10分前にお越しください)

場所 日比谷しまね館 東京都千代田区有楽町1-2-2日比谷シャンテ地下1階
最寄り駅 東京メトロ日比谷線・千代田線「日比谷駅」から徒歩2分 出 口 直結
【集合場所】 同上

料金/1,500円・オンライン500円
定員/現地10名・オンライン30名(最少催行人数2名)
●オンライン参加予約ページURL <https://helloaini.com/travels/40254?prcd=Exon>
●石見の美味しいお土産付き(日比谷しまね館会場のみ)

【プログラムについてのお問合せ先】
山陰おめあてみやげ san.in.omeatemiya@gmail.com

05 津和野町と千駄木周辺 森鷗外の歩いた街と おいしいもの



神童・鷗外と、
仕事バリバリ
鷗外をゆかりの地
に探せ!

島根県津和野町に
生まれ、東京の文京
区千駄木で晩年の
30年を過ごした鷗
外。彼が過ごした土
地には、没後100
年になる今も歩いた
道や建物もあるし、
ぜひ食へたいものも
ストーリーをおり
ませた映像とオリ
ジナルのイラストマ
ップで、鷗外L
OVEの人も難し
いから読んだこと
ない人も、60年の人
生を体験してみ
ましょう。



案内人
(一社)旅LABO本郷
代表理事/
「旅・食・人」の著述・編集人
柳澤 美樹子
(ヤナギサワ・ミキコ)
旅行作家歴36年。全国を旅
した経験を基に、旅LABO本
郷で未来の観光を創る活動中

日時 11/13(日) ①13:00~14:30 ②15:30~17:00
(集合場所には10分前にお越しください)

場所 日比谷しまね館 東京都千代田区有楽町1-2-2日比谷シャンテ地下1階
最寄り駅 東京メトロ日比谷線・千代田線「日比谷駅」から徒歩2分 出 口 直結
【集合場所】 同上

料金/2,000円(津和野と千駄木のオリジナル・イラストマップ、お菓子のお土産付き)
定員/10名(最少催行人数2名)

【プログラムについてのお問合せ先】
(一社)旅LABO本郷 ☎090・1452・6582(9:00~21:00) 担当:柳澤 美樹子

06 江津と東京を繋げたい。 友人のように、故郷のように、 また遊びに行ける出合いを!



地元の素材を使った
料理と人を囲んで
楽しむおいしい
ひととき

同市で人気のカフェ
「風のえんがわ」の料理
人とその仲間たちが、
地元のおいしい素材を
たずさえて四谷バルに
やってきました!
いつもお店で使わ
せていただいている、志
を持って育てられた力
ある素材を使って、料理
を振舞います。
住む場所を飛び越
えて、大切にしているこ
と、故郷のことなどおしゃ
べりしながら、何かを感
じ、分かち合える良い時
間になったら嬉しいで
す。「有福温泉」石見神
楽「など知られざる江津
の魅力もお伝えします。



案内人
山陰ギフト
(サンインギフト)
地域の個性を活かしたまち
づくりプロジェクトの企画・
進行を行っています。

日時 11/13(日) 16:00~18:00
(集合場所には10分前にお越しください)

場所 四谷バル 東京都新宿区左門町1-17 アパルトマン四谷 1F
最寄り駅 東京メトロ丸の内線「四谷三丁目」
【集合場所】 同上

料金/3,000円
定員/12名(最少催行人数1名)
●ドリンク代は別料金です
【プログラムについてのお問合せ先】
山陰ギフト minatonamakemono@gmail.com